

Bij wie	Neem preventieve maatregelen:	<ul style="list-style-type: none"> • bij iedereen die lichamelijke verzorging krijgt binnen een verpleegkundige en/of verzorgende hulpverlenersrelatie • indien er sprake is van een risicoconditie 		
Risico-condities	Personen met de volgende condities hebben een verhoogd risico op smetten:	<ul style="list-style-type: none"> • obesitas • verminderde mobiliteit 	<ul style="list-style-type: none"> • ouderen • vrouwen 	<ul style="list-style-type: none"> • vochtige huid t.g.v. incontinentie of transpireren • verhoogde lichaamstemperatuur
Inter-venties	Geef informatie en/of advies over onderstaande aanbevelingen en altijd tijdens het toepassen ervan.			
<p>Voorkom huid-op-huid-contact door:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het bij voorkeur dragen van katoenen kleding • Het dragen van ondersteunende kleding: <ul style="list-style-type: none"> - Goedsluitend, niet knellend ondergoed met pijpen (mannen en vrouwen); bij voorkeur geen strings - Een katoenen BH; bij voorkeur eerst een katoenen hemd/t-shirt aantrekken en daarboven de BH - Suspensoir (balzakdrager) bij mannen • Het tussen de huidplooien aanbrengen van één van de volgende materialen: <ul style="list-style-type: none"> - Scheurlinnen - Non-woven gaas - Engels Pluksel (leg geruwde kant tegen de huid) <p>Voorkom overmatig transpireren door:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het dragen van ademende kleding, sokken en schoeisel • Het verlagen van de omgevingstemperatuur door: <ul style="list-style-type: none"> - Te zorgen voor een koele omgevings-temperatuur - Het gebruik van licht, katoenen beddengoed 		<p>Houd de huidplooien droog door middel van:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het dragen van absorberende kleding • Het tussen de huidplooien aanbrengen van één van de volgende materialen: <ul style="list-style-type: none"> - Scheurlinnen - Non-woven gaas - Engels Pluksel • De toepassing van één van de volgende lokale middelen: <ul style="list-style-type: none"> - Zinkoxide FNA (zinkolie), DUN aanbrengen (huid moet zichtbaar blijven) - Barrièrespray of bijvoorbeeld Klinion barrière crème • Maak GEEN gebruik van poeders, pasta's of apparatuur om de huid droog te blazen (bijv. föhnen) <p>Pas dagelijkse huidzorg toe door:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het dagelijks wassen en goed (deppend) drogen van de huidplooien • Het gebruik van géén of een pH-neutrale zeep (bijv. Klinion Personal Care) • Het dagelijks observeren van de huid in de huidplooien • Bij incontinentie direct te verschonen, te wassen en te drogen 		
Wanneer	<ul style="list-style-type: none"> • Altijd bij iedereen die lichamelijke verzorging ontvangt van een verzorgende/verpleegkundige • Informeer en/of adviseer mensen met één of meer risicocondities (zie boven) omtrent belang dagelijkse huidzorg 			
Evaluatie	<ul style="list-style-type: none"> • Evalueer dagelijks de preventieve maatregelen door: <ul style="list-style-type: none"> - Degene die de preventieve maatregelen toepast (hetzij de verpleegkundige/verzorgende, hetzij de patiënt) - Observatie optreden symptomen van smetten (zie behandeling) 			

Medeco B.V.

Postbus 1555 | 3260 BB Oud-Beijerland
 Alexander Flemingstraat 2 | 3261 MA Oud-Beijerland
 Telefoon (0186) 63 44 00 | Fax (0186) 61 68 93
 info@medeco.nl | www.medeco.nl

Aanbevelingen behandeling smetten

Symptomen	Stel op basis van onderstaande symptomen vast of er sprake is van smetten en in welke fase het zich bevindt. Consulteer bij twijfel een meer ervaren deskundige.			
Er zijn globaal vier fasen van smetten te herkennen met de volgende symptomen:				
	Fase 1: <ul style="list-style-type: none"> • Intacte huid • Lichtrode huid • Jeuk (niet altijd) • Schrijnend/brandend gevoel (niet altijd) 	Fase 2: <ul style="list-style-type: none"> • Intacte huid • Felrode huid met glanzend aspect • Jeuk (niet altijd) • Schrijnend/brandend gevoel (niet altijd) 	Fase 3: <ul style="list-style-type: none"> • Kapotte, nattende, felrode of ontvelde huid • Verweking van de huid • Scherpe rode wondlijn/fissuur op breuklijn ene helft huidplooi en andere • Schrijnend/brandend gevoel (niet altijd) 	Fase 4: <ul style="list-style-type: none"> • Kapotte huid • Witte, gele of groene verkleuring • Onaangename geur (niet altijd) • Eilandjes voor de kust (bij een infectie)
Interventies	Behandel smetten, afhankelijk van de fase waarin het zich bevindt, op de volgende wijze:			
	Fase 1:	• Eén of meerdere preventieve maatregelen	Zie preventieve maatregelen	
	Fase 2:	• Eén of meerdere preventieve maatregelen • Pas altijd van zinkoxide FNA (zinkolie) of Klinion barrière crème of barrièrespray toe	Zie preventieve maatregelen Resten zinkolie zonodig eerst verwijderen met olie	
	Fase 3:	• Intensiveer prevent. maatregelen naar min. 2x p.d. • Maak geen gebruik van barrière crème of -spray • Pas altijd zinkoxide FNA (zinkolie) toe • Breng eventueel een antischimmelpreparaat (bv. Mesitran zalf) lokaal aan	Zie preventieve maatregelen De zinkolie en antischimmelpreparaat (bv. Mesitran zalf) kunnen gemengd worden aangebracht op de geruwde kant van Engels Pluksel	
	Fase 4:	• Intensiveer prevent. maatregelen naar min. 2x p.d. • Maak geen gebruik van barrière crème of -spray • Pas altijd zinkolie toe • Breng altijd dun een antischimmelpreparaat (bv. Mesitran zalf) lokaal aan • Consulteer een wond verpleegkundige	Zie preventieve maatregelen De zinkolie en het antischimmelpreparaat (bv. Mesitran zalf) kunnen gemengd worden aangebracht op de geruwde kant van Engels Pluksel	
<p>De behandeling dient in alle fasen minimaal 2 weken gecontinueerd te worden.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Raadpleeg een meer deskundige indien je je onzeker voelt in de fasen 1, 2 en 3 en altijd in fase 4 • De lokale behandeling is afdoende om zowel de objectieve symptomen te bestrijden als de subjectieve pijn- en jeukklachten. In het geval de subjectieve klachten verergeren of voortduren na start behandeling, dient een meer deskundige ingeschakeld te worden 				
Evaluatie	<ul style="list-style-type: none"> • Evalueer de behandeling 3, 7 en 14 dagen na start van behandeling op basis van de afname van objectieve en subjectieve symptomen • Indien klachten verergeren of voortduren na start behandeling: Stel dan fase van smetten vast en continueer behandeling overeenkomstig fase. Of schakel zo nodig een meer deskundige in • Indien 14 dagen na start van de behandeling geen verbetering is opgetreden, kan verdere diagnostiek door middel van een microbiologische kweek overwogen worden 			