

Preventie en behandeling diabetes

PREVENTIEVE MAATREGELEN:

- dagelijkse voetcontrole
- verwijder eelt en likdoorns nooit zelf en gebruik geen likdoornpleisters
- draag sokken van goede kwaliteit, zonder dikke naden, plooiën of strak elastiek
- loop niet op blote voeten, maar draag goed passend schoeisel
- beweeg uw voeten voldoende ter stimulatie van de bloedcirculatie
- controleer regelmatig de binnenkant van uw schoenen op spijkertjes, steentjes of harde naden
- knip uw teennagels recht af en niet te kort om ingroeien te voorkomen
- was uw voeten regelmatig, maar neem geen voetbaden en droog de voeten goed en deppend af
- wrijf droge voeten in met dunne olie of geschikte voetencreme
- gebruik geen gaas en verband ter bescherming van uw voeten, dit zorgt voor te veel druk op bepaalde plekken in de schoen

CLASSIFICATIE VAN DE DIABETISCHE VOET

Classificatie volgens Wagner

- Graad 0** Intacte huid. Deformaties zoals klauwtenen, ingezakte middenvoetsbeentjes, hallux valgus, ingezakt longitudinaal voetgewelf en veranderingen van de middenvoet kunnen aanwezig zijn.
- Graad I** Huidlaesie beperkt tot de gehele huiddikte, maar blijft oppervlakkig. Wel of geen benige uitsteeksels aanwezig.
- Graad II** De open huidlaesie dringt door tot in pees, bot of gewricht.
- Graad III** Deze wond is nog dieper en er is sprake van infectie.
- Graad IV** Droge of natte necrose aanwezig in enkele gedeelten van de tenen of de voorvoet. Aanwezigheid cellulitis mogelijk.
- Graad V** Necrose beslaat de gehele of een groot gedeelte van de voet. Dit wordt gezien als een verloren been.

University of Texas classificatie

- Diepte**
- Graad 0** Genezen wond of risico voet.
- Graad 1** Oppervlakkige wond, niet tot pezen, kapsel of bot.
- Graad 2** Wond penetreert tot op kapsel of pees.
- Graad 3** Wond penetreert in gewricht of op bot.

Infectie/ischemie

- Stadium A** Goed doorbloede, niet geïnfecteerde wond.
- Stadium B** Niet ischemische, geïnfecteerde wond.
- Stadium C** Ischemische, niet geïnfecteerde wond.
- Stadium D** Ischemische en geïnfecteerde wond.

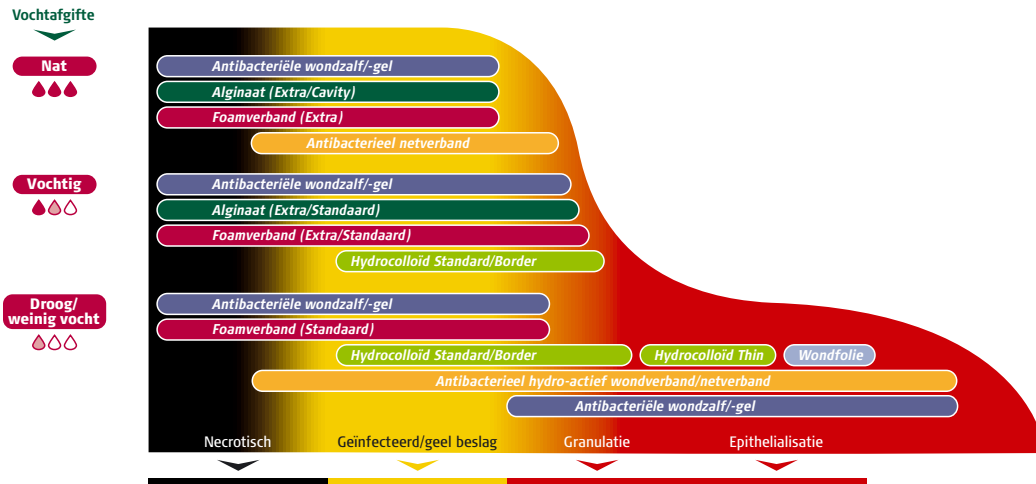
BEHANDELING

Behandeling van de diabetische voet

Algemene maatregelen	reinigen/spoelen drukontlasting bescherming wondrand infectie voorkomen eventueel draineren abces ontlasten schoen/voetonderzoek necrose verwijderen bij infectiegevaar	reinigen/spoelen drukontlasting bescherming wondrand infectie voorkomen eventueel draineren abces ontlasten schoen/voetonderzoek	reinigen/spoelen drukontlasting bescherming wondrand eelt verwijderen eventueel draineren abces ontlasten
Droog ☹☹☹	droog verbinden indien geen infectiegevaar Mesitran/Mesitran Soft*	Mesitran Hydro/Border Kliniderm Hydro Mesitran/Mesitran Soft*	Kliniderm Hydro (Thin) Mesitran Hydro/Border Mesitran/Mesitran Soft* Kliniderm Film
Vochtig ☹☹☹	Lyofoam + Mesitran Kliniderm Foam + Mesitran Kliniderm Alginate + Mesitran	Lyofoam + Mesitran Kliniderm Foam + Mesitran Mesitran Net + Exsupad Kliniderm Alginate + Mesitran Kliniderm Alginate + Mesitran Lyofoam + Mesitran	Lyofoam Kliniderm Foam Kliniderm Hydro Mesitran Hydro/Border Kliniderm Alginate Lyofoam
Nat ☹☹☹	Kliniderm Alginate + Mesitran Lyofoam + Mesitran		
Diep	Kliniderm Alginate Cavity + Mesitran/Mesitran Soft Lyofoam + Mesitran/Mesitran Soft	Kliniderm Alginate Cavity + Mesitran/Mesitran Soft Lyofoam + Mesitran/Mesitran Soft	Kliniderm Alginate Cavity Lyofoam

*Mesitran (zalf)/Mesitran Soft (gel) is te combineren met alle wondverbanden.

Voor alle fasen in wondgenezing. De oplossing voor 'nat' tot 'droog'.



RICHTLIJNEN

Doel	Zwart dood weefsel - necrotomie - verweken - reinigen	Reinigen, opnemen van debris, pus en overtollig wondvocht. Creëer een vochtig wondmilieu.	Beschermen van nieuw granulatiweefsel. Creëer een vochtig wondmilieu.
Voorbeeld	Zwarte stuit of hiel, decubitus	Ulcus cruris, decubitus, fistel, abces	Alle rode tot roze secundair helende wonden, scharf-wonden en 2e graads brandwonden.

• Raadpleeg voor gebruik altijd
een arts of verpleegkundige

• Professionele informatielijn
van Medeco: 0800-022 82 33
(9.00 - 16.00 uur)

PRODUCTINFORMATIE				Oppervl. wonden	Diepe wonden
	Antibacteriële wondzalf	L-Mesitran	Wondzalf bestaande uit o.a. honing, aloë vera, medlan, vitaminen, zinkoxide, calendula. Werkt antibacterieel, ontstekingsremmend, debriderend, geurbestrijdend, pijnreducerend en optimaliseert de wondgenezing. Alle fasen wondbehandeling. Kan met alle kompressen, verbanden en wondpleisters worden gecombineerd.	+	+
	Antibacteriële wondgel	L-Mesitran Soft	Wondgel bestaande uit honing, P.E.G., Medilan (non-allergeen), vit. C+E, L-Mesitran Soft is gemakkelijk smeerbaar, ook voor diepe wonden. Werkt antibacterieel, ontstekingsremmend, debriderend, geurbestrijdend, pijnreducerend en optimaliseert de wondgenezing. Alle fasen wondbehandeling. Kan met alle kompressen, verbanden en wondpleisters worden gecombineerd.	+	+
	Alginaat	Kliniderm Alginate	Non woven wondverband van calcium-natrium vezels. Vormt na contact met wondvocht een vormvaste gel. Groot absorberend en reinigend vermogen. 'Extra' voor zeer veel vochtopname en 'Cavity' voor diepe wonden.	+	+
	Foamverband	Lyfoam Avance (zilver)	Semi-permeabel wondverband dat bestaat uit een schuim van polyurethaan. Groot absorptievermogen. Het zilverfoamverband werkt tevens antibacterieel. Diverse uitvoeringen.	+	-
	Hydrocolloïd	Kliniderm Hydro	Hydro-actief wondverband dat, in aanraking met vocht, een gel vormt. Uitvoeringen: standaard (Standard), met plakrand (Border) en dunne versie (Thin).	+	-
	Antibacterieel hydro-actief wondverband	L-Mesitran Hydro L-Mesitran Border	Hydro-actief wondverband bestaande uit o.a. honing, polymeer en water. Bovenzijde voorzien van beschermende wondfolie. Border-versie rondom fixatie. Werkt antibacterieel, ontstekingsremmend, pijnreducerend en optimaliseert de wondgenezing. Oppervlakkige wonden, alle wondfasen. Hecht niet aan de wond.	+	-
	Antibacterieel hydro-actief netverband	L-Mesitran Net	Hydro-actief netverband bestaande uit o.a. honing, polymeer en water. Werkt antibacterieel, ontstekingsremmend, pijnreducerend en optimaliseert de wondgenezing. Verbandwisseling 3-5 dagen. Oppervlakkige wonden met matig/veel wondvocht, alle wondfasen. Hecht niet aan de wond.	+	-
	Transparante wondfolie	Kliniderm Film Kliniderm Film Xtrata	Dunne transparante semi-permeabele polyurethaanfolie, toe te passen op wonden met weinig of geen wondvocht. Kliniderm Film Xtrata, speciaal voor (zèer) gevoelige huid (ouderen, kinderen, dialyse- en oncologie patiënten).	+	-